

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Жарковская СОШ №1»
Гренкова О.П.
Приказ № 23/1
« 11 » сентября 2025г.

Учебный план
основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО
МОУ «Жарковская СОШ №1» на 2025/26 учебный год (5 класс)
(пятидневная рабочая неделя)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения

Учебный план разработан на основе варианта №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МОУ «Жарковская СОШ №1» использовано на:

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения

образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МОУ «Жарковская СОШ №1» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

в 5-х классах – 29 часов в неделю;

6-х классах – 30 часов в неделю;

7-х классах – 32 часа в неделю;

8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МОУ «Жарковская СОШ №1» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебному предмету «Труд (технология)» осуществляется деление классов на две группы.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5 338 часов.

Так, на учебный курс «Решение практических задач» в 5 и 6 классе отводится 1 час в неделю. Курс «Функциональная грамотность» в 5 классе — 1 час в неделю.

Оценка учебных предметов, курсов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется безотметочно (зачет/незачет).

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;

«Моя семья» - отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;

«Семьеведение» - отводится по 1 часу в неделю для 5–9-х классов;

«Историческое просвещение»- отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах;

«Профилактика ДТП» - отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;

«Движение первых» - отводится по 0,5 часа в неделю в 5–9-х классах;

Волонтерский отряд «ЮНАРМИЯ» - отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;

«Навигаторы» - отводится по 0,5 часа в неделю в 5–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МОУ «Жарковская СОШ №1».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии

с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ «Жарковская СОШ №1».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

**Учебный план основного общего образования
на 2025/26 учебный год (5 класс) ООП ООО с 01.09.2025г. в соответствии с приказом
Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/за год					Всего	Форма промежуточной аттестации
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5/170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714	Диктант с грамматическими заданиями
	Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	15/510	Контрольная работа
	Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306	Комплексная контрольная работа
	Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204	
	Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102	
	Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102	
Общественно-научные предметы	История	3/102	3/102	3/102	3/102	2/68	14/476	Итоговый тест
	Обществознание	–	–	–	–	1/34	1/34	Итоговый тест
	География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272	Итоговый тест
	Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136	Контрольная работа
	Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238	Контрольная работа

Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102	Творческое задание
	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136	Итоговый тест
Технология	Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272	Итоговый тест, проект
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340	Сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	–	1/34	1/34	2/68	Итоговый тест
Итого		27	28	30	31	32	148		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>									
<i>Учебные предметы, курсы, модули по выбору:</i>									
Функциональная грамотность		1/34	–	–	–	–	–	1/34	
Решение практических задач		1/34	1/34	–	–	–	–	2/68	
Основы финансовой грамотности (ОФГ)		–	1/34	–	–	–	–	1/34	
Основы безопасности и защиты Родины		–	–	1/34	–	–	–	1/34	
Практическая биология		–	–	1/34	1/34	–	–	2/68	
Русское слово		–	–	–	1/34	–	–	1/34	
Русская словесность		–	–	–	–	0,5/17	0,5/17	0,5/17	
История		–	–	–	–	0,5/17	0,5/17	0,5/17	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	33	157	
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>									
Беседа «Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	1	1	
«Россия — мои горизонты»		–	1	1	1	1	1	1	

«Моя семья»	1	1	1	1	1	1	1	1	
«Семьеведение»	1	1	1	1	1	1	1	1	
Профилактика ДТП	1	1	1	1	1	1	1	1	
«Ученический совет»	–	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
«Движение первых»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
«Билет в будущее»	–	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Волонтерский отряд «ЮНАРМИЯ»	1	1	1	1	1	1	1	1	
«Навигаторы»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
«Историческое просвещение»	1	1	1	1	1	1	1	1	
Итого по реализации курсов внеурочной деятельности	7	9	9	9	9	9	9	9	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	170	
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	1122	1122	5338	